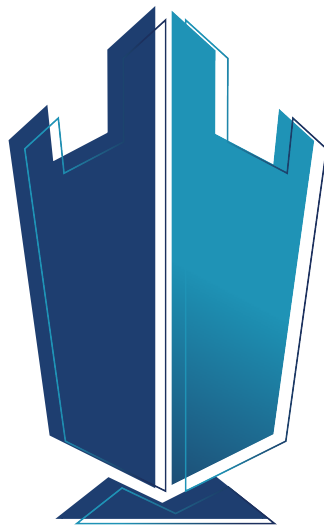




TORNEIO GIL PAES MASTERS

**21
DEZ
2025**

**PISCINAS
MUNICIPAIS
FERNANDO
CUNHA**

**1ª SESSÃO: 09H30
2ª SESSÃO: 15H30**





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
POR - Portugal											
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Academica de Coimbra	AAC	ANC	5	3	8	16	6	22	2	-	2
Clube dos Galitos	CGA	ANCNP	2	3	5	6	10	16	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	6	4	10	22	15	37	2	2	4
BA Leiria / SK Coffee	ADBA	ANDL	3	3	6	7	3	10	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	2	1	3	6	4	10	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	2	2	4	8	7	15	-	-	-
Clube Nautico de Leiria - VOID	CNL - VOID	ANDL	8	5	13	25	13	38	1	1	2
Individual ANDL	INDLE	ANDL	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	3	-	3	12	-	12	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	3	4	7	5	8	13	-	-	-
Individual ANDS	INDADS	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	6	4	10	23	16	39	2	2	4
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	ANL	13	12	25	52	48	100	6	5	11
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	ANL	5	2	7	17	8	25	1	-	1
Lisboa PoolSharks	LPS	ANL	9	-	9	33	-	33	2	-	2
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	8	2	10	25	5	30	2	-	2
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	4	1	5	10	3	13	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	1	1	2	4	4	8	-	-	-
AP Vila D'Este, guas de Gaia	APUVE	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	3	1	4	11	3	14	-	-	-
Numero total de 23 Clubes		POR	89	49	138	302	157	459	18	10	28



III TORNEIO MASTERS GIL PAES

TORRES NOVAS, 21 DE DEZEMBRO 2025

AAC	<u>Delegados:</u> Rui Manuel Cunha <u>Treinadores:</u>
APUVE	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
ADBA	<u>Delegados:</u> Filipe Maças e Mariana Werlang <u>Treinadores:</u> Filipe Maças e Mariana Werlang
BSCN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
BUZIOS	<u>Delegados:</u> Hugo Silva <u>Treinadores:</u> Tiago Leão
CFP	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CGA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNAL	<u>Delegados:</u> Bruna Paulino <u>Treinadores:</u>
CNFU	<u>Delegados:</u> Beatriz Moura <u>Treinadores:</u> Beatriz Moura
CNL-VOID	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNMAL	<u>Delegados:</u> Raquel Santos <u>Treinadores:</u> José Gonçalves
CNRM	<u>Delegados:</u> Vanessa Inácio <u>Treinadores:</u> Pedro Rodrigues
INDIV LEIRIA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
INDIV SANTAREM	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
FCF	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
FCP	<u>Delegados:</u> Alfredo Ferraria <u>Treinadores:</u> João Carvalho/ José Moreira
GAN	<u>Delegados:</u> Tiago Cunha <u>Treinadores:</u> Sérgio Neves

LPS
Delegados: David Cunha/ João Almeida
Treinadores: Marta Vinagre

OC
Delegados: Daniel Tomás
Treinadores: Rui Cunha

SAD
Delegados: Vitor Manuel Mavioso
Treinadores: Vitor Manuel Mavioso

SCA
Delegados: Daniel Trigo
Treinadores:

SCB
Delegados:
Treinadores:

SCP
Delegados:
Treinadores:



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 1
21/12/2025 - 9:30

Femin., 50m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	MADEIRA, Maria Joao			79	100474	Masters de Almada	NT	_____	_____
4	GUERRA, Margarida Maria			66	224169	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:07.14	50m	_____
5	MARIA, Cidalia Conceicao			64	211933	Nautico de Leiria - VOID	1:16.96	50m	_____

<u>Série 2 de 2</u>								
2	MARTINS, Ana Maria	79		123246		Sporting de Aveiro	48.28 25m	_____
3	TAVARES, Mariana Sofia	95		100011		Rio Maior	45.54 25m	_____
4	PAULINO, Bruna Elisabete	97		102345		Alcobaca	35.65 50m	_____
5	GONCALVES, Ana Paula	65		215679		Masters de Almada	43.53 50m	_____
6	SOUSA, Maria Clara	68		100682		Masters de Almada	47.49 25m	_____
7	CASTRO, Eliana Marta	70		214221		Sporting de Aveiro	53.19 25m	_____

Prova 2
21/12/2025 - 9:36

Masc., 50m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	CORREIA, Carlos Augusto			52	100466	Masters de Almada	NT	_____	_____
4	OLIVEIRA, Armando Santos			63	224035	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:04.47 50m	_____	_____
5	ESTEVEES, Manuel Jose			50	119370	Masters de Almada	1:04.77 50m	_____	_____

<u>Série 2 de 4</u>								
2	DIAS, Hugo Alexandre	80		213209		BA Leiria / SK Coffee 1	58.69 25m	_____
3	FERNANDES, Celso Abreu	67		213521		Sporting de Aveiro	52.15 25m	_____
4	IVAS, Paulo Miguel	73		220959		Masters de Almada	47.45 25m	_____
5	SILVA, Tiago Filipe	89		225312		Sporting de Aveiro	51.26 25m	_____
6	RAPOSO, Jose Alexandre	55		131484		Sporting de Aveiro	56.13 25m	_____
7	FILHO, Manoel Pinto	61		217979		Braga	59.34 25m	_____

<u>Série 3 de 4</u>								
1	CUNHA, Rui Manuel	64		109826		Academica de Coimbra	41.28 25m	_____
2	CARVALHO, Paulo Paula	61		25645		Sporting	39.03 25m	_____
3	CALCAGNO, Ramiro Jose	97		225385		Lisboa PoolSharks	40.04 50m	_____
4	COSTA, Carlos Eduardo	72		219518		Vila D'Este, guas de Gaia	36.61 25m	_____
5	GOULAO, Carlos Soares	75		212344		Galitos / Bresimar	36.79 25m	_____
6	FERNANDES, Luis Claudio	72		224527		Lisboa PoolSharks	40.82 50m	_____
7	MAVIOSO, Vitor Manuel	56		100689		Alges	39.94 25m	_____
8	PEREIRA, Joao Carlos	69		18291		Masters de Almada	45.52 50m	_____



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 2, Masc., 50m Costas

Série 4 de 4

1	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73	224170	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.90	50m	___:___:___
2	CUNHA, David Lopes	96	120608	Lisboa PoolSharks	31.62	25m	___:___:___
3	SARGENTO, Andre Pascoal	87	11123	Masters de Almada	31.62	50m	___:___:___
4	PAULINO, Diogo Miguel	90	10549	Alcobaca	28.49	25m	___:___:___
5	GONCALVES, Caio Sousa	89	223049	Lisboa PoolSharks	28.84	25m	___:___:___
6	QUEIROS, Samuel Patricio	91	15701	Porto	30.58	25m	___:___:___
7	PINTO, Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	32.47	25m	___:___:___
8	SOUSA, Antonio Fernando	65	202718	Porto	35.91	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 100m Mariposa

25 - 104 anos

21/12/2025 - 9:44

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>									
1	CANINAS, Maria Madalena			63	108658	Masters de Almada	NT	___:___:___	
2	CAVALEIRO, Joana Margarida			78	209719	Academica de Coimbra	1:45.00 25m	___:___:___	
3	PAULINO, Bruna Elisabete			97	102345	Alcobaca	1:12.84 50m	___:___:___	
4	CRUZ, Sara Francisco			93	10732	Individual ANDL	1:04.18 25m	___:___:___	
5	RODRIGUES, Ana Margarida			96	103868	Galitos / Bresimar	1:07.80 25m	___:___:___	
6	SANTOS, Raquel Fernandes			98	111454	Masters de Almada	1:20.53 25m	___:___:___	
7	MENDES, Marina Isabel			68	106063	Masters de Almada	1:50.07 25m	___:___:___	

Prova 4

Masc., 100m Mariposa

Open

21/12/2025 - 9:48

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	CAEIRO, Mario Antonio			71	108656	Masters de Almada	NT		___:___:___
3	CUNHA, Luis Seixas			69	227520	Fluvial Portuense	NT		___:___:___
4	TRIGO, Daniel Castro			65	120704	Sporting de Aveiro	2:23.14	25m	___:___:___
5	PINTO, Mario Jose			57	12387	Academica de Coimbra	2:55.00	25m	___:___:___
6	GONCALVES, Jose Manuel			56	14660	Masters de Almada	NT		___:___:___
7	LUZ, Fernando Jorge			70	226922	Masters de Almada	NT		___:___:___

Série 2 de 3

1	SANTOS, Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	2:11.02	25m	___:___:___
2	RASOILLO, Paulo Jorge	74	215660	Amigos da Natacao	1:38.66	25m	___:___:___
3	PEREIRA, Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	1:29.58	25m	___:___:___
4	CUNHA, Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:27.24	25m	___:___:___
5	TOMAZ, Carlos Ferreira	74	203864	Sporting	1:28.00	25m	___:___:___
6	OLIVEIRA, Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:31.56	25m	___:___:___
7	MIRANDA, Nuno Nobre	70	206629	Amigos da Natacao	1:55.54	25m	___:___:___
8	LOPES, Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:19.88	25m	___:___:___



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3

1	COSTA, Carlos Eduardo	72	219518	Vila D'Este/, guas de Gaia	1:23.87	25m	_____
2	DUARTE, Marco Filipe	85	225207	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.10	25m	_____
3	SARAMAGO, Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:00.01	25m	_____
4	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	110927	Nautico de Leiria - VOID	58.99	25m	_____
5	SANTOS, Joao Miguel	81	216395	Nautico de Leiria - VOID	59.63	25m	_____
6	TARQUINIO, Joao Pedro	97	106738	Alcobaca	1:03.46	50m	_____
7	CARVALHO, Joao Carlos	90	25338	Lisboa PoolSharks	1:09.38	25m	_____
8	FERNANDES, Carlos Octavio	88	10817	Academica de Coimbra	1:25.00	25m	_____

Prova 5

Femin., 50m Livres

25 - 104 anos

21/12/2025 - 10:00

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
2	MARIA, Cidalia Conceicao	64	211933	Nautico de Leiria - VOID	1:04.63	50m	_____
3	GUERRA, Margarida Maria	66	224169	Natacao do Fundao/Yes Energy	55.64	50m	_____
4	SILVA, Joana Gameiro	90	226695	Nautico de Leiria - VOID	49.65	25m	_____
5	LEITAO, Paula Nobre	74	214317	Amigos da Natacao	50.00	25m	_____
6	BARBOSA, Maria Lucia	59	224394	Alges	54.53	25m	_____
7	LEMO, Andreia Ferreira	88	227778	Galitos / Bresimar	NT		_____

Série 2 de 4

1	LIMA, Kelenn Cintia	93	219921	Nautico de Leiria - VOID	44.86	25m	_____
2	CASTRO, Eliana Marta	70	214221	Sporting de Aveiro	42.87	25m	_____
3	KURTASH, Oksana	91	218902	Braga	41.86	25m	_____
4	INACIO, Vanessa Mendes	80	215618	Rio Maior	42.43	50m	_____
5	TAVARES, Mariana Sofia	95	100011	Rio Maior	41.59	25m	_____
6	CARVALHO, Helena Paula	64	17549	Sporting	42.34	25m	_____
7	PEREIRA, Claudia Patricia	93	223915	Natacao do Fundao/Yes Energy	44.71	50m	_____
8	CAEIRO, Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	46.67	50m	_____

Série 3 de 4

1	VASCONCELOS, Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	42.01	50m	_____
2	PAIS, Liliane Caninhas	80	221103	Natacao do Fundao/Yes Energy	40.33	50m	_____
3	MONTEIRO, Francisca Pinho	82	220886	Sporting de Aveiro	38.30	25m	_____
4	CANTO, Anastacia Silva	89	218437	Masters de Almada	34.72	25m	_____
5	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Academica de Coimbra	34.89	25m	_____
6	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	39.55	50m	_____
7	PATERNIO, Ana Raquel	96	222995	Rio Maior	39.22	25m	_____
8	SANTOS, Nadia Filipa	90	200465	Alcobaca	41.13	25m	_____



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 5, Femin., 50m Livres

Série 4 de 4

1	LEAO, Vania Raquel	84	219706	Benedita	33.76	25m	___:___:___
2	DOMINGUES, Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	32.76	25m	___:___:___
3	BARBARA, Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	30.27	25m	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco	93	10732	Individual ANDL	26.44	25m	___:___:___
5	ALVES, Filipa Carreira	99	118479	Masters de Almada	29.90	50m	___:___:___
6	MONTEIRO, Ana Sofia	96	112018	Natacao do Fundao/Yes Energy	33.20	50m	___:___:___
7	MARQUES, Carla Sofia	78	106619	Academica de Coimbra	32.94	25m	___:___:___
8	SANTOS, Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	34.41	25m	___:___:___

Prova 6

Masc., 50m Livres

25 - 104 anos

21/12/2025 - 10:08

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
1	RODRIGUES, Joao Daniel	83				Individual ANDS	NT	___:___:___
2	ALAMBRE, Hugo Fraga	95	11718			BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___
3	FEIO, António Gabriel	45	210490			Masters de Almada	1:02.52	25m ___:___:___
4	PIRES, Amilcar Filipe	84	212773			Nautico de Leiria - VOID	51.32	25m ___:___:___
5	CERIEIRO, Antonio Alberto	68	223914			Natacao do Fundao/Yes Energy	56.81	25m ___:___:___
6	LUZ, Fernando Jorge	70	226922			Masters de Almada	NT	___:___:___
7	IVAS, Paulo Miguel	73	220959			Masters de Almada	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	TEIXEIRA, Joao Castro	61	130468			Amigos da Natacao	50.00	25m ___:___:___
2	RAPOSO, Jose Alexandre	55	131484			Sporting de Aveiro	44.43	25m ___:___:___
3	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671			Alges	38.16	25m ___:___:___
4	BATISTA, Antonio Carlos	49	205092			FC Ferreiras/AlgarExperience	37.34	25m ___:___:___
5	PAIS, Luis Miguel	80	221104			Natacao do Fundao/Yes Energy	39.49	50m ___:___:___
6	MINAS, Ricardo Jorge	70	227408			Academica de Coimbra	42.00	25m ___:___:___
7	ESTEVEES, Manuel Jose	50	119370			Masters de Almada	48.41	25m ___:___:___
8	OLIVEIRA, Armando Santos	63	224035			Natacao do Fundao/Yes Energy	52.53	50m ___:___:___

Série 3 de 5

1	ALVES, Rui Filipe	95	221965			Nautico de Leiria - VOID	38.15	50m ___:___:___
2	RODRIGUES, Hugo Manuel	99	225749			Nautico de Leiria - VOID	34.65	25m ___:___:___
3	APARICIO, Tiago Miguel	89	218457			Amigos da Natacao	35.80	50m ___:___:___
4	ARCANGELO, Luis Miguel	70	223684			Masters de Almada	33.39	50m ___:___:___
5	MOREIRA, Jair Santos	82	219184			Benedita	32.67	25m ___:___:___
6	BORREGO, Hugo Alexandre	72	205001			Sporting de Aveiro	34.54	25m ___:___:___
7	CARDOSO, Jose Luis	71	130669			Masters de Almada	38.10	50m ___:___:___
8	SILVA, Tiago Filipe	89	225312			Sporting de Aveiro	37.26	25m ___:___:___





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 4 de 5

1 MONTEIRO, Filipe Andre	75	219352	BA Leiria / SK Coffee 1	32.33	50m	___:___:___
2 FERNANDES, Luis Claudio	72	224527	Lisboa PoolSharks	30.79	25m	___:___:___
3 DANTAS, Paulo Marcos	63	206918	Alges	29.81	25m	___:___:___
4 NETO, Mario Assumpcao	71	218523	Nautico de Leiria - VOID	29.60	25m	___:___:___
5 CARVALHO, Paulo Paula	61	25645	Sporting	29.69	25m	___:___:___
6 DIAS, Rafael Devesa	85	222402	Galitos / Bresimar	30.09	25m	___:___:___
7 BENTO, Jaime Carlos	61	118614	Alges	32.01	50m	___:___:___
8 SILVA, Tiago Alexandre	77	227331	Obidos Criativa	32.02	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1 AMARO, Miguel Patricio	90	206425	Lisboa PoolSharks	28.57	25m	___:___:___
2 MENDES, Andre Filipe	99	221102	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.82	50m	___:___:___
3 GONCALVES, Caio Sousa	89	223049	Lisboa PoolSharks	26.29	25m	___:___:___
4 ALMEIDA, Joao Petinga	94	14611	Lisboa PoolSharks	24.54	50m	___:___:___
5 JERONIMO, Ricardo Contreiras	97	110593	Natacao do Fundao/Yes Energy	26.39	50m	___:___:___
6 FERREIRA, Ricardo Jorge	82	219182	Benedita	27.00	25m	___:___:___
7 FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	73	224170	Natacao do Fundao/Yes Energy	29.56	50m	___:___:___
8 SILVA, Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	30.46	50m	___:___:___

10:20 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 7

Femin., 100m Bruços

25 - 104 anos

21/12/2025 - 10:24

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	MADEIRA, Maria Joao			79	100474	Masters de Almada	NT	___:___:___
4	SANTOS, Nadia Filipa			90	200465	Alcobaca	NT	___:___:___
5	LIMA, Kelenn Cintia			93	219921	Nautico de Leiria - VOID	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1 FERREIRA, Maria Felix	54	112081	Alges	2:18.47	25m	___:___:___
2 PEREIRA, Claudia Patricia	93	223915	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:10.21	50m	___:___:___
3 VASCONCELOS, Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	1:56.62	25m	___:___:___
4 KURTASH, Oksana	91	218902	Braga	1:48.55	25m	___:___:___
5 MARTINS, Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	1:56.10	25m	___:___:___
6 PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	211409	BA Leiria / SK Coffee 1	2:01.29	25m	___:___:___
7 LEITAO, Paula Nobre	74	214317	Amigos da Natacao	2:10.00	25m	___:___:___
8 BARBOSA, Maria Lucia	59	224394	Alges	2:47.35	25m	___:___:___



Prova 7, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 3

1	LORY, Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	1:46.07	25m	___:___:___
2	MONTEIRO, Ana Sofia	96	112018	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:41.99	50m	___:___:___
3	RODRIGUES, Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	1:32.72	25m	___:___:___
4	BARBARA, Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:27.17	25m	___:___:___
5	SANTOS, Raquel Fernandes	98	111454	Masters de Almada	1:30.13	25m	___:___:___
6	PASCOAL, Rita Fernandes	88	213206	Nautico de Leiria - VOID	1:37.02	25m	___:___:___
7	MONTEIRO, Francisca Pinho	82	220886	Sporting de Aveiro	1:44.92	25m	___:___:___
8	CARVALHO, Helena Paula	64	17549	Sporting	1:47.89	25m	___:___:___

Prova 8

Masc., 100m Bruços

25 - 104 anos

21/12/2025 - 10:36

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	CAEIRO, Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	NT	___:___:___		
4	CUNHA, Luis Seixas	69	227520	Fluvial Portuense	NT	___:___:___		
5	CORDEIRO, Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	NT	___:___:___		

Série 2 de 4

1	FEIO, António Gabriel	45	210490	Masters de Almada	2:42.30	25m	___:___:___
2	CERIEIRO, Antonio Alberto	68	223914	Natacao do Fundao/Yes Ener	2:14.92	50m	___:___:___
3	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	2:04.19	25m	___:___:___
4	PAIS, Luis Miguel	80	221104	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:52.46	50m	___:___:___
5	TEIXEIRA, Joao Castro	61	130468	Amigos da Natacao	2:00.00	25m	___:___:___
6	FERNANDES, Celso Abreu	67	213521	Sporting de Aveiro	2:04.73	25m	___:___:___
7	RIBEIRAL, Amilcar Manuel	48	219451	Alges	2:40.00	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	ARCANGELO, Luis Miguel	70	223684	Masters de Almada	1:46.67	25m	___:___:___
2	TRIGO, Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	1:44.93	25m	___:___:___
3	FONSECA, Luis Miguel	59	221652	Porto	1:37.10	25m	___:___:___
4	MONTEIRO, Filipe Andre	75	219352	BA Leiria / SK Coffee 1	1:32.36	25m	___:___:___
5	TOMAZ, Carlos Ferreira	74	203864	Sporting	1:37.00	25m	___:___:___
6	CARDOSO, Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	1:41.25	50m	___:___:___
7	DIAS, Hugo Alexandre	80	213209	BA Leiria / SK Coffee 1	1:46.50	25m	___:___:___
8	BATISTA, Antonio Carlos	49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:49.22	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	SILVA, Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	1:25.14	25m	___:___:___
2	MENDES, Andre Filipe	99	221102	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:23.10	25m	___:___:___
3	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	1:19.99	25m	___:___:___
4	PINTO, Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	1:17.54	25m	___:___:___
5	CARVALHO, Joao Carlos	90	25338	Lisboa PoolSharks	1:17.91	25m	___:___:___
6	CUNHA, David Lopes	96	120608	Lisboa PoolSharks	1:24.51	50m	___:___:___
7	SOUSA, Antonio Fernando	65	202718	Porto	1:24.82	25m	___:___:___
8	FROIS, Antonio Maria	99	123424	Nautico de Leiria - VOID	1:30.82	50m	___:___:___





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 9

Femin., 100m Estilos

25 - 104 anos

21/12/2025 - 10:50

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>								
2	CAEIRO, Ana Maria			59	201953	Amigos da Natacao	2:09.33	25m ____:____.____
3	PAIS, Liliane Caninhas			80	221103	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:53.58	25m ____:____.____
4	LORY, Susana Pereira			87	130673	Masters de Almada	1:43.19	25m ____:____.____
5	SOUSA, Maria Clara			68	100682	Masters de Almada	1:44.72	25m ____:____.____
6	CANINAS, Maria Madalena			63	108658	Masters de Almada	2:04.66	25m ____:____.____
7	ALVES, Filipa Carreira			99	118479	Masters de Almada	NT	____:____.____

Série 2 de 2

1	LEAO, Vania Raquel			84	219706	Benedita	1:28.22	25m ____:____.____
2	SANTOS, Miriam Rodrigues			91	14552	Masters de Almada	1:24.31	25m ____:____.____
3	DOMINGUES, Claudia Baptista			77	203924	Sporting de Aveiro	1:23.26	25m ____:____.____
4	RODRIGUES, Ana Margarida			96	103868	Galitos / Bresimar	1:10.81	25m ____:____.____
5	RODRIGUES, Sara Daniela			87	12281	Galitos / Bresimar	1:22.17	25m ____:____.____
6	MELO, Silvia Claudia			91	15709	Porto	1:23.74	25m ____:____.____
7	CANTO, Anastacia Silva			89	218437	Masters de Almada	1:25.22	25m ____:____.____
8	GONCALVES, Ana Paula			65	215679	Masters de Almada	1:32.69	25m ____:____.____

Prova 10

Masc., 100m Estilos

25 - 104 anos

21/12/2025 - 10:58

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>								
3	RODRIGUES, Joao Daniel			83		Individual ANDS	NT	____:____.____
4	RODRIGUES, Hugo Manuel			99	225749	Nautico de Leiria - VOID	NT	____:____.____
5	SILVA, Tiago Alexandre			77	227331	Obidos Criativa	NT	____:____.____

Série 2 de 6

1	ALAMBRE, Hugo Fraga			95	11718	BUZIOS - Coruche	NT	____:____.____
2	GASPAR, Alexandre Azevedo			45	119670	Alges	2:16.42	25m ____:____.____
3	SANTOS, Jose Goncalves			54	133236	Sporting de Aveiro	2:05.63	25m ____:____.____
4	CORREIA, Carlos Augusto			52	100466	Masters de Almada	1:56.40	25m ____:____.____
5	ALVES, Rui Filipe			95	221965	Nautico de Leiria - VOID	1:57.04	25m ____:____.____
6	LOPES, Carlos Manuel			66	202483	Alges	2:08.78	25m ____:____.____
7	PIRES, Amilcar Filipe			84	212773	Nautico de Leiria - VOID	NT	____:____.____
8	CORDEIRO, Diogo Andre			90	13976	Masters de Almada	NT	____:____.____



Prova 10, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 6

1	FILHO, Manoel Pinto	61	217979	Braga	1:53.60	25m	___:___.
2	APARICIO, Tiago Miguel	89	218457	Amigos da Natacao	1:45.00	25m	___:___.
3	MIRANDA, Nuno Nobre	70	206629	Amigos da Natacao	1:40.04	25m	___:___.
4	CUNHA, Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:33.33	25m	___:___.
5	FONSECA, Luis Miguel	59	221652	Porto	1:37.50	25m	___:___.
6	PINTO, Mario Jose	57	12387	Academica de Coimbra	1:44.77	25m	___:___.
7	BORREGO, Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	1:49.21	25m	___:___.
8	GONCALVES, Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	1:54.82	25m	___:___.

Série 4 de 6

1	RASOILLO, Paulo Jorge	74	215660	Amigos da Natacao	1:27.07	25m	___:___.
2	CUNHA, Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:24.42	25m	___:___.
3	DANTAS, Paulo Marcos	63	206918	Alges	1:23.51	25m	___:___.
4	OLIVEIRA, Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:22.63	25m	___:___.
5	MAVIOSE, Vitor Manuel	56	100689	Alges	1:23.03	25m	___:___.
6	BENTO, Jaime Carlos	61	118614	Alges	1:24.29	25m	___:___.
7	GOULAO, Carlos Soares	75	212344	Galitos / Bresimar	1:25.55	25m	___:___.
8	MOREIRA, Jair Santos	82	219184	Benedita	1:33.06	25m	___:___.

Série 5 de 6

1	NETO, Mario Assumpcao	71	218523	Nautico de Leiria - VOID	1:20.27	25m	___:___.
2	DIAS, Rafael Devesa	85	222402	Galitos / Bresimar	1:16.54	25m	___:___.
3	ALMEIDA, Joao Petinga	94	14611	Lisboa PoolSharks	1:11.86	25m	___:___.
4	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	219182	Benedita	1:10.58	25m	___:___.
5	DUARTE, Marco Filipe	85	225207	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:11.11	25m	___:___.
6	FERNANDES, Carlos Octavio	88	10817	Academica de Coimbra	1:13.48	25m	___:___.
7	AMARO, Miguel Patricio	90	206425	Lisboa PoolSharks	1:19.27	25m	___:___.
8	CALCAGNO, Ramiro Jose	97	225385	Lisboa PoolSharks	1:20.71	25m	___:___.

Série 6 de 6

1	JERONIMO, Ricardo Contreiras	97	110593	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:06.01	25m	___:___.
2	PAULINO, Diogo Miguel	90	10549	Alcobaca	1:04.21	25m	___:___.
3	RODRIGUES, Diogo Filipe	98	110927	Nautico de Leiria - VOID	1:01.89	25m	___:___.
4	SANTOS, Joao Miguel	81	216395	Nautico de Leiria - VOID	1:01.51	25m	___:___.
5	SARAMAGO, Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:01.60	25m	___:___.
6	SARGENTO, Andre Pascoal	87	11123	Masters de Almada	1:03.48	25m	___:___.
7	TARQUINIO, Joao Pedro	97	106738	Alcobaca	1:05.57	25m	___:___.
8	SILVA, Lucas Monteiro	94	123687	Lisboa PoolSharks	1:07.02	25m	___:___.

11:18 INTERVALO 10 MINUTOS





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 11
21/12/2025 - 11:28

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Natacao do Fundao/Yes Energy 1			Natacao do Fundao/Yes Ener	2:46.88	___:___:___
	PEREIRA, Claudia Patricia, GUERRA, Margarida Maria, PAIS, Liliane Caninhas, MONTEIRO, Ana Sofia					
4	Masters de Almada 1			Masters de Almada	2:05.43	___:___:___
	CANTO, Anastacia Silva, BARBARA, Joana Pereira, SANTOS, Miriam Rodrigues, ALVES, Filipa Carreira					
5	Masters de Almada 2			Masters de Almada	2:33.82	___:___:___
	VASCONCELOS, Maria Goncalves, CANINAS, Maria Madalena, MENDES, Marina Isabel, GONCALVES, Ana Paula					
6	Sporting de Aveiro 1			Sporting de Aveiro	2:50.00	___:___:___
	DOMINGUES, Claudia Baptista, MARTINS, Ana Maria, CASTRO, Eliana Marta, MONTEIRO, Francisca Pinho					

Prova 12
21/12/2025 - 11:32

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Masters de Almada 8			Masters de Almada	2:45.26	___:___:___
	CORREIA, Carlos Augusto, GONCALVES, Jose Manuel, ESTEVES, Manuel Jose, PEREIRA, Joao Carlos					
4	Academica de Coimbra 1			Academica de Coimbra	2:32.83	25m ___:___:___
	PINTO, Mario Jose, CUNHA, Rui Manuel, TEJO, Rui Miguel, MINAS, Ricardo Jorge					
5	Sporting de Aveiro 2			Sporting de Aveiro	2:45.00	___:___:___
	TRIGO, Daniel Castro, RAPOSO, Jose Alexandre, SANTOS, Jose Goncalves, BORREGO, Hugo Alexandre					

Série 2 de 2

2	Alges 1			Alges	2:18.27	___:___:___
	BENTO, Jaime Carlos, MAVIOSO, Vítor Manuel, LOPES, Carlos Manuel, DANTAS, Paulo Marcos					
3	Natacao do Fundao/Yes Energy 1			Natacao do Fundao/Yes Ener	2:05.00	25m ___:___:___
	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar, PAIS, Luis Miguel, MENDES, Andre Filipe, JERONIMO, Ricardo Contreiras					
4	Lisboa PoolSharks 2			Lisboa PoolSharks	1:40.99	___:___:___
	GONCALVES, Caio Sousa, CUNHA, David Lopes, SILVA, Lucas Monteiro, ALMEIDA, Joao Petinga					
5	Masters de Almada 6			Masters de Almada	2:01.00	25m ___:___:___
	CORDEIRO, Diogo Andre, CAEIRO, Mario Antonio, OLIVEIRA, Carlos Jorge, SARGENTO, Andre Pascoal					
6	Masters de Almada 7			Masters de Almada	2:12.00	25m ___:___:___
	CARDOSO, Jose Luis, ARCANGELO, Luis Miguel, IVAS, Paulo Miguel, LUZ, Fernando Jorge					
7	Amigos da Natacao 1			Amigos da Natacao	2:22.05	___:___:___
	CUNHA, Tiago Filipe, RASOILLO, Paulo Jorge, MIRANDA, Nuno Nobre, APARICIO, Tiago Miguel					



Prova 12, Masc., 4 x 50m Livres

Prova 13
21/12/2025 - 15:30

Femin., 100m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	MADEIRA, Maria Joao			79	100474	Masters de Almada	NT	___:	___.
4	CASTRO, Eliana Marta			70	214221	Sporting de Aveiro	2:01.16 25m	___:	___.
5	MARIA, Cidalia Conceicao			64	211933	Nautico de Leiria - VOID	2:47.51 25m	___:	___.
<u>Série 2 de 2</u>									
2	SOUSA, Maria Clara			68	100682	Masters de Almada	1:45.36 25m	___:	___.
3	GONCALVES, Ana Paula			65	215679	Masters de Almada	1:32.02 25m	___:	___.
4	ALVES, Filipa Carreira			99	118479	Masters de Almada	1:14.55 25m	___:	___.
5	PAULINO, Bruna Elisabete			97	102345	Alcobaca	1:15.74 25m	___:	___.
6	ERVILHA, Joana Antunes			81	13980	Nautico de Leiria - VOID	1:34.97 25m	___:	___.
7	MARTINS, Ana Maria			79	123246	Sporting de Aveiro	1:45.74 25m	___:	___.

Prova 14
21/12/2025 - 15:38

Masc., 100m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	PEREIRA, Joao Carlos			69	18291	Masters de Almada	NT		____:____.____
4	IVAS, Paulo Miguel			73	220959	Masters de Almada	NT		____:____.____
5	CAEIRO, Mario Antonio			71	108656	Masters de Almada	NT		____:____.____
<u>Série 2 de 4</u>									
1	CALCAGNO, Ramiro Jose			97	225385	Lisboa PoolSharks	NT		____:____.____
2	ESTEVES, Manuel Jose			50	119370	Masters de Almada	2:16.40	50m	____:____.____
3	RAPOSO, Jose Alexandre			55	131484	Sporting de Aveiro	2:03.61	25m	____:____.____
4	SILVA, Tiago Filipe			89	225312	Sporting de Aveiro	1:50.00	25m	____:____.____
5	FERNANDES, Celso Abreu			67	213521	Sporting de Aveiro	1:54.62	25m	____:____.____
6	DIAS, Hugo Alexandre			80	213209	BA Leiria / SK Coffee 1	2:07.62	25m	____:____.____
7	FILHO, Manoel Pinto			61	217979	Braga	2:10.67	25m	____:____.____



Prova 14, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4

1	FERNANDES, Luis Claudio	72	224527	Lisboa PoolSharks	1:26.76	25m	___:___:___
2	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	1:24.35	25m	___:___:___
3	CARVALHO, Paulo Paula	61	25645	Sporting	1:21.14	25m	___:___:___
4	COSTA, Carlos Eduardo	72	219518	Vila D'Este, guas de Gaia	1:19.93	25m	___:___:___
5	OLIVEIRA, Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:26.33	50m	___:___:___
6	GOULAO, Carlos Soares	75	212344	Galitos / Bresimar	1:22.03	25m	___:___:___
7	MAVIO, Vitor Manuel	56	100689	Alges	1:24.57	25m	___:___:___
8	CUNHA, Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:35.07	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	FERNANDES, Carlos Octavio	88	10817	Academica de Coimbra	1:13.47	25m	___:___:___
2	CUNHA, David Lopes	96	120608	Lisboa PoolSharks	1:08.54	25m	___:___:___
3	GONCALVES, Caio Sousa	89	223049	Lisboa PoolSharks	1:04.39	25m	___:___:___
4	PAULINO, Diogo Miguel	90	10549	Alcobaca	1:01.91	25m	___:___:___
5	SARGENTO, Andre Pascoal	87	11123	Masters de Almada	1:03.71	25m	___:___:___
6	QUEIROS, Samuel Patricio	91	15701	Porto	1:04.71	25m	___:___:___
7	DUARTE, Marco Filipe	85	225207	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:15.59	50m	___:___:___
8	SOUSA, Antonio Fernando	65	202718	Porto	1:19.73	25m	___:___:___

Prova 15

21/12/2025 - 15:52

Femin., 50m Mariposa

25 - 104 anos

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
3	PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	211409	BA Leiria / SK Coffee 1	1:10.07	25m	___:___:___
4	CANINAS, Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	58.79	25m	___:___:___
5	CAEIRO, Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	59.69	50m	___:___:___

Série 2 de 3

2	LORY, Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	48.95	25m	___:___:___
3	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	46.60	25m	___:___:___
4	LEAO, Vania Raquel	84	219706	Benedita	36.98	25m	___:___:___
5	GONCALVES, Ana Paula	65	215679	Masters de Almada	38.42	25m	___:___:___
6	VASCONCELOS, Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	47.16	25m	___:___:___
7	CARVALHO, Helena Paula	64	17549	Sporting	51.94	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	CANTO, Anastacia Silva	89	218437	Masters de Almada	35.97	25m	___:___:___
2	DOMINGUES, Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	35.54	25m	___:___:___
3	PAULINO, Bruna Elisabete	97	102345	Alcobaca	31.75	50m	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco	93	10732	Individual ANDL	28.09	25m	___:___:___
5	RODRIGUES, Ana Margarida	96	103868	Galitos / Bresimar	29.57	25m	___:___:___
6	MONTEIRO, Ana Sofia	96	112018	Natacao do Fundao/Yes Energy	35.31	50m	___:___:___
7	SANTOS, Raquel Fernandes	98	111454	Masters de Almada	35.72	25m	___:___:___
8	MELO, Silvia Claudia	91	15709	Porto	36.71	50m	___:___:___





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 16
21/12/2025 - 15:58

Masc., 50m Mariposa

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
2	RODRIGUES, Pedro Mendes			82	132914	Rio Maior	NT		___:___:___
3	RODRIGUES, Joao Daniel			83		Individual ANDS	NT		___:___:___
4	ALAMBRE, Hugo Fraga			95	11718	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
5	PEREIRA, Joao Carlos			69	18291	Masters de Almada	NT		___:___:___
6	LUZ, Fernando Jorge			70	226922	Masters de Almada	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>									
1	GASPAR, Alexandre Azevedo			45	119670	Alges	1:08.44	25m	___:___:___
2	MIRANDA, Nuno Nobre			70	206629	Amigos da Natacao	53.71	25m	___:___:___
3	LOPES, Carlos Manuel			66	202483	Alges	53.45	25m	___:___:___
4	GONCALVES, Jose Manuel			56	14660	Masters de Almada	52.13	25m	___:___:___
5	ALVES, Rui Filipe			95	221965	Nautico de Leiria - VOID	52.35	25m	___:___:___
6	TRIGO, Daniel Castro			65	120704	Sporting de Aveiro	53.64	25m	___:___:___
7	CORREIA, Carlos Augusto			52	100466	Masters de Almada	1:02.01	50m	___:___:___
8	CORDEIRO, Diogo Andre			90	13976	Masters de Almada	NT		___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>									
1	FILHO, Manoel Pinto			61	217979	Braga	51.58	50m	___:___:___
2	CARDOSO, Jose Luis			71	130669	Masters de Almada	44.01	50m	___:___:___
3	MOREIRA, Jair Santos			82	219184	Benedita	39.31	25m	___:___:___
4	DANTAS, Paulo Marcos			63	206918	Alges	37.92	50m	___:___:___
5	NETO, Mario Assumpcao			71	218523	Nautico de Leiria - VOID	37.71	25m	___:___:___
6	SILVA, Paulo Jorge			70	209019	Nautico de Leiria - VOID	42.87	25m	___:___:___
7	ARCANGELO, Luis Miguel			70	223684	Masters de Almada	44.61	50m	___:___:___
8	SANTOS, Jose Goncalves			54	133236	Sporting de Aveiro	50.93	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>									
1	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar			73	224170	Natacao do Fundao/Yes Energy	36.14	50m	___:___:___
2	FROIS, Antonio Maria			99	123424	Nautico de Leiria - VOID	32.48	25m	___:___:___
3	SILVA, Lucas Monteiro			94	123687	Lisboa PoolSharks	32.33	50m	___:___:___
4	PINTO, Luis Filipe			82	207564	Lisboa PoolSharks	30.63	25m	___:___:___
5	CARVALHO, Joao Carlos			90	25338	Lisboa PoolSharks	32.24	50m	___:___:___
6	SIMOES, Diogo Daniel			99	148332	Rio Maior	31.64	25m	___:___:___
7	COSTA, Carlos Eduardo			72	219518	Vila D'Este, guas de Gaia	33.48	25m	___:___:___
8	BENTO, Jaime Carlos			61	118614	Alges	35.57	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>									
1	PAULINO, Diogo Miguel			90	10549	Alcobaca	28.32	25m	___:___:___
2	JERONIMO, Ricardo Contreiras			97	110593	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.36	50m	___:___:___
3	SANTOS, Joao Miguel			81	216395	Nautico de Leiria - VOID	27.40	50m	___:___:___
4	RODRIGUES, Diogo Filipe			98	110927	Nautico de Leiria - VOID	26.70	25m	___:___:___
5	SARAMAGO, Artur Rafael			97	111949	BUZIOS - Coruche	26.73	25m	___:___:___
6	ALMEIDA, Joao Petinga			94	14611	Lisboa PoolSharks	28.30	50m	___:___:___
7	TARQUINIO, Joao Pedro			97	106738	Alcobaca	28.02	25m	___:___:___
8	CARVALHO, Paulo Paula			61	25645	Sporting	30.61	25m	___:___:___



16:10 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 17
21/12/2025 - 16:14

Femin., 100m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	SILVA, Joana Gameiro			90	226695	Nautico de Leiria - VOID	NT	___:___:___	
4	BARBARA, Joana Pereira			87	13948	Masters de Almada	NT	___:___:___	
5	CANTO, Anastacia Silva			89	218437	Masters de Almada	NT	___:___:___	
<u>Série 2 de 4</u>									
1	MENEZES, Maria Paula			62	125606	Academica de Coimbra	2:15.79	50m	___:___:___
2	BARBOSA, Maria Lucia			59	224394	Alges	2:08.14	25m	___:___:___
3	LEITAO, Paula Nobre			74	214317	Amigos da Natacao	1:50.00	25m	___:___:___
4	SANTOS, Nadia Filipa			90	200465	Alcobaca	1:42.06	25m	___:___:___
5	CAEIRO, Ana Maria			59	201953	Amigos da Natacao	1:47.76	50m	___:___:___
6	FERREIRA, Maria Felix			54	112081	Alges	2:01.50	50m	___:___:___
7	GUERRA, Margarida Maria			66	224169	Natacao do Fundao/Yes Ener	2:10.12	25m	___:___:___
8	MARIA, Cidalia Conceicao			64	211933	Nautico de Leiria - VOID	2:34.52	50m	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>									
1	CASTRO, Eliana Marta			70	214221	Sporting de Aveiro	1:40.04	25m	___:___:___
2	INACIO, Vanessa Mendes			80	215618	Rio Maior	1:34.11	25m	___:___:___
3	CANINAS, Maria Madalena			63	108658	Masters de Almada	1:31.07	25m	___:___:___
4	PAIS, Liliane Caninhas			80	221103	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:32.65	50m	___:___:___
5	MARTINS, Ana Maria			79	123246	Sporting de Aveiro	1:30.66	25m	___:___:___
6	VASCONCELOS, Maria Goncalves			64	130670	Masters de Almada	1:36.03	50m	___:___:___
7	KURTASH, Oksana			91	218902	Braga	1:36.93	25m	___:___:___
8	PEREIRA, Claudia Patricia			93	223915	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:44.18	50m	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>									
1	RODRIGUES, Sara Daniela			87	12281	Galitos / Bresimar	1:20.11	25m	___:___:___
2	MONTEIRO, Ana Sofia			96	112018	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:16.76	50m	___:___:___
3	ALVES, Filipa Carreira			99	118479	Masters de Almada	1:07.13	50m	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco			93	10732	Individual ANDL	58.73	25m	___:___:___
5	RODRIGUES, Ana Margarida			96	103868	Galitos / Bresimar	1:03.05	25m	___:___:___
6	MARQUES, Carla Sofia			78	106619	Academica de Coimbra	1:10.54	25m	___:___:___
7	SANTOS, Miriam Rodrigues			91	14552	Masters de Almada	1:15.69	25m	___:___:___
8	PASCOAL, Rita Fernandes			88	213206	Nautico de Leiria - VOID	1:21.19	25m	___:___:___



Prova 18
21/12/2025 - 16:30

Masc., 100m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 6									
2	CAEIRO, Mario Antonio			71	108656	Masters de Almada	NT		___:___:___
3	LUZ, Fernando Jorge			70	226922	Masters de Almada	NT		___:___:___
4	COSTA, Pedro Miguel			76	222830	Rio Maior	NT		___:___:___
5	RODRIGUES, Pedro Mendes			82	132914	Rio Maior	NT		___:___:___
6	ALAMBRE, Hugo Fraga			95	11718	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
7	CORREIA, Carlos Augusto			52	100466	Masters de Almada	NT		___:___:___
Série 2 de 6									
1	FEIO, António Gabriel			45	210490	Masters de Almada	2:24.29	25m	___:___:___
2	PIRES, Amílcar Filipe			84	212773	Nautico de Leiria - VOID	1:52.94	25m	___:___:___
3	LOPES, Carlos Manuel			66	202483	Alges	1:49.65	25m	___:___:___
4	RAPOSO, Jose Alexandre			55	131484	Sporting de Aveiro	1:46.15	25m	___:___:___
5	ESTEVES, Manuel Jose			50	119370	Masters de Almada	1:47.60	25m	___:___:___
6	TEIXEIRA, Joao Castro			61	130468	Amigos da Natacao	1:50.00	25m	___:___:___
7	OLIVEIRA, Armando Santos			63	224035	Natacao do Fundao/Yes Enerç	2:04.96	25m	___:___:___
8	RIBEIRAL, Amílcar Manuel			48	219451	Alges	2:25.00	25m	___:___:___
Série 3 de 6									
1	PAIS, Luis Miguel			80	221104	Natacao do Fundao/Yes Enerç	1:35.32	50m	___:___:___
2	RASOILLO, Paulo Jorge			74	215660	Amigos da Natacao	1:29.42	25m	___:___:___
3	MINAS, Ricardo Jorge			70	227408	Academica de Coimbra	1:28.00	25m	___:___:___
4	RUAS, Joao Manuel			60	108663	Sporting	1:27.12	25m	___:___:___
5	BATISTA, Antonio Carlos			49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:27.84	25m	___:___:___
6	ALVES, Rui Filipe			95	221965	Nautico de Leiria - VOID	1:29.39	25m	___:___:___
7	SALGUEIRO, Luis Vidigal			45	119671	Alges	1:30.86	25m	___:___:___
8	MIRANDA, Nuno Nobre			70	206629	Amigos da Natacao	1:31.59	25m	___:___:___
Série 4 de 6									
1	SILVA, Tiago Filipe			89	225312	Sporting de Aveiro	1:23.21	25m	___:___:___
2	FONSECA, Luis Miguel			59	221652	Porto	1:20.99	25m	___:___:___
3	OLIVEIRA, Carlos Jorge			64	11360	Masters de Almada	1:13.18	25m	___:___:___
4	FERNANDES, Carlos Octavio			88	10817	Academica de Coimbra	1:12.00	25m	___:___:___
5	CALCAGNO, Ramiro Jose			97	225385	Lisboa PoolSharks	1:15.72	50m	___:___:___
6	APARICIO, Tiago Miguel			89	218457	Amigos da Natacao	1:19.82	25m	___:___:___
7	PINTO, Mario Jose			57	12387	Academica de Coimbra	1:21.15	25m	___:___:___
8	IVAS, Paulo Miguel			73	220959	Masters de Almada	1:25.42	25m	___:___:___
Série 5 de 6									
1	AMARO, Miguel Patricio			90	206425	Lisboa PoolSharks	1:09.84	25m	___:___:___
2	BENTO, Jaime Carlos			61	118614	Alges	1:09.74	50m	___:___:___
3	MENDES, Andre Filipe			99	221102	Natacao do Fundao/Yes Enerç	1:06.95	50m	___:___:___
4	FERREIRA, Ricardo Jorge			82	219182	Benedita	1:00.50	25m	___:___:___
5	DUARTE, Marco Filipe			85	225207	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.61	25m	___:___:___
6	SILVA, Hugo Miguel			77	206966	BUZIOS - Coruche	1:05.23	25m	___:___:___
7	FERNANDES, Luis Claudio			72	224527	Lisboa PoolSharks	1:08.66	25m	___:___:___
8	MAVIOSO, Vitor Manuel			56	100689	Alges	1:10.29	25m	___:___:___



III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 6 de 6

1	TARQUINIO, Joao Pedro	97	106738	Alcobaca	1:00.53	50m	___:___:___
2	ALMEIDA, Joao Petinga	94	14611	Lisboa PoolSharks	57.17	25m	___:___:___
3	JERONIMO, Ricardo Contreiras	97	110593	Natacao do Fundao/Yes Energy	58.30	50m	___:___:___
4	SARAMAGO, Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	55.09	25m	___:___:___
5	GONCALVES, Caio Sousa	89	223049	Lisboa PoolSharks	58.15	50m	___:___:___
6	CUNHA, David Lopes	96	120608	Lisboa PoolSharks	58.53	50m	___:___:___
7	QUEIROS, Samuel Patricio	91	15701	Porto	57.78	25m	___:___:___
8	RUAS, Bruno Miguel	89	117081	Sporting	1:00.03	25m	___:___:___

Prova 19

Femin., 50m Bruços

25 - 104 anos

21/12/2025 - 16:48

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	MADEIRA, Maria Joao	79		100474		Masters de Almada	NT	___:___:___
4	LEAO, Vania Raquel	84		219706		Benedita	NT	___:___:___
5	INACIO, Vanessa Mendes	80		215618		Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 4

2	BARREIRO, Cristina Colaco	00		227298		Rio Maior	NT	___:___:___
3	GUERRA, Margarida Maria	66		224169		Natacao do Fundao/Yes Energy	1:06.99	50m ___:___:___
4	PEREIRA, Claudia Patricia	93		223915		Natacao do Fundao/Yes Energy	59.80	25m ___:___:___
5	LEITAO, Paula Nobre	74		214317		Amigos da Natacao	1:00.00	25m ___:___:___
6	LEMO, Andreia Ferreira	88		227778		Galitos / Bresimar	NT	___:___:___
7	SANTOS, Miriam Rodrigues	91		14552		Masters de Almada	NT	___:___:___

Série 3 de 4

1	PEREIRA, Manuela Ribeiro	71		211409		BA Leiria / SK Coffee 1	56.75	25m ___:___:___
2	PATERN, Ana Raquel	96		222995		Rio Maior	51.73	50m ___:___:___
3	MENDES, Marina Isabel	68		106063		Masters de Almada	47.85	25m ___:___:___
4	MELO, Silvia Claudia	91		15709		Porto	46.49	25m ___:___:___
5	LORY, Susana Pereira	87		130673		Masters de Almada	49.11	50m ___:___:___
6	KURTASH, Oksana	91		218902		Braga	49.82	25m ___:___:___
7	SOUSA, Maria Clara	68		100682		Masters de Almada	53.82	25m ___:___:___
8	PAIS, Liliane Caninhas	80		221103		Natacao do Fundao/Yes Energy	59.54	50m ___:___:___

Série 4 de 4

1	DOMINGUES, Claudia Baptista	77		203924		Sporting de Aveiro	46.00	25m ___:___:___
2	RODRIGUES, Sara Daniela	87		12281		Galitos / Bresimar	43.72	25m ___:___:___
3	CAVALEIRO, Joana Margarida	78		209719		Academica de Coimbra	44.00	50m ___:___:___
4	BARBARA, Joana Pereira	87		13948		Masters de Almada	38.04	50m ___:___:___
5	SANTOS, Raquel Fernandes	98		111454		Masters de Almada	40.74	25m ___:___:___
6	PASCOAL, Rita Fernandes	88		213206		Nautico de Leiria - VOID	43.38	25m ___:___:___
7	ERVILHA, Joana Antunes	81		13980		Nautico de Leiria - VOID	46.01	50m ___:___:___
8	MONTEIRO, Francisca Pinho	82		220886		Sporting de Aveiro	46.15	25m ___:___:___



Prova 20
21/12/2025 - 16:58

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
2	RODRIGUES, Joao Daniel			83		Individual ANDS	NT	_____	_____
3	MOURA, Jose Vicente			37	153474	Alges	1:15.00	25m	_____
4	SANTOS, Jose Goncalves			54	133236	Sporting de Aveiro	1:08.00	25m	_____
5	OLIVEIRA, Armando Santos			63	224035	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:11.48	25m	_____
6	CORDEIRO, Diogo Andre			90	13976	Masters de Almada	NT	_____	_____
7	FEIO, António Gabriel			45	210490	Masters de Almada	NT	_____	_____
<u>Série 2 de 5</u>									
1	PIRES, Amilcar Filipe			84	212773	Nautico de Leiria - VOID	59.36	25m	_____
2	GASPAR, Alexandre Azevedo			45	119670	Alges	55.28	25m	_____
3	CERIEIRO, Antonio Alberto			68	223914	Natacao do Fundao/Yes Energy	55.72	50m	_____
4	BATISTA, Antonio Carlos			49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	48.18	25m	_____
5	RUAS, Joao Manuel			60	108663	Sporting	49.26	25m	_____
6	GONCALVES, Jose Manuel			56	14660	Masters de Almada	57.24	50m	_____
7	FERNANDES, Celso Abreu			67	213521	Sporting de Aveiro	56.52	25m	_____
8	TEIXEIRA, Joao Castro			61	130468	Amigos da Natacao	1:00.00	25m	_____
<u>Série 3 de 5</u>									
1	ARCANGELO, Luis Miguel			70	223684	Masters de Almada	45.87	25m	_____
2	TRIGO, Daniel Castro			65	120704	Sporting de Aveiro	45.33	25m	_____
3	RASOILLO, Paulo Jorge			74	215660	Amigos da Natacao	44.63	50m	_____
4	CUNHA, Rui Manuel			64	109826	Academica de Coimbra	42.63	25m	_____
5	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar			73	224170	Natacao do Fundao/Yes Energy	42.71	25m	_____
6	FONSECA, Luis Miguel			59	221652	Porto	44.15	25m	_____
7	PAIS, Luis Miguel			80	221104	Natacao do Fundao/Yes Energy	47.22	50m	_____
8	DIAS, Hugo Alexandre			80	213209	BA Leiria / SK Coffee 1	48.52	50m	_____
<u>Série 4 de 5</u>									
1	CARDOSO, Jose Luis			71	130669	Masters de Almada	42.74	50m	_____
2	SILVA, Hugo Miguel			77	206966	BUZIOS - Coruche	39.40	25m	_____
3	GOULAO, Carlos Soares			75	212344	Galitos / Bresimar	39.12	25m	_____
4	SOUSA, Antonio Fernando			65	202718	Porto	38.00	25m	_____
5	SIMÕES, Diogo Daniel			99	148332	Rio Maior	38.78	25m	_____
6	DANTAS, Paulo Marcos			63	206918	Alges	39.33	25m	_____
7	MONTEIRO, Filipe Andre			75	219352	BA Leiria / SK Coffee 1	39.63	25m	_____
8	SILVA, Paulo Jorge			70	209019	Nautico de Leiria - VOID	41.35	25m	_____
<u>Série 5 de 5</u>									
1	TEJO, Rui Miguel			69	104306	Academica de Coimbra	36.78	50m	_____
2	PINTO, Luis Filipe			82	207564	Lisboa PoolSharks	34.22	25m	_____
3	RODRIGUES, Diogo Filipe			98	110927	Nautico de Leiria - VOID	31.59	25m	_____
4	SANTOS, Joao Miguel			81	216395	Nautico de Leiria - VOID	30.93	25m	_____
5	SARGENTO, Andre Pascoal			87	11123	Masters de Almada	32.20	50m	_____
6	CARVALHO, Joao Carlos			90	25338	Lisboa PoolSharks	35.13	50m	_____
7	RUAS, Bruno Miguel			89	117081	Sporting	35.90	50m	_____
8	MENDES, Andre Filipe			99	221102	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.39	50m	_____





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

17:10 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 21
21/12/2025 - 17:20

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>					
2	Nautico de Leiria - VOID 1			Nautico de Leiria - VOID	3:04.29 25m ____:____.____
	ERVILHA, Joana Antunes, LIMA, Kelenn Cintia, PASCOAL, Rita Fernandes, SILVA, Joana Gameiro				
3	Sporting de Aveiro 3			Sporting de Aveiro	2:57.00 ____:____.____
	CASTRO, Eliana Marta, MONTEIRO, Francisca Pinho, DOMINGUES, Claudia Baptista, MARTINS, Ana Maria				
4	Masters de Almada 3			Masters de Almada	2:16.19 ____:____.____
	ALVES, Filipa Carreira, BARBARA, Joana Pereira, SANTOS, Raquel Fernandes, CANTO, Anastacia Silva				
5	Masters de Almada 4			Masters de Almada	2:50.00 25m ____:____.____
	MADEIRA, Maria Joao, LORY, Susana Pereira, SANTOS, Miriam Rodrigues, MENDES, Marina Isabel				
6	Masters de Almada 5			Masters de Almada	3:00.49 ____:____.____
	GONCALVES, Ana Paula, SOUSA, Maria Clara, VASCONCELOS, Maria Goncalves, CANINAS, Maria Madalena				
7	Natacao do Fundao/Yes Energy 3			Natacao do Fundao/Yes Energy	3:25.33 ____:____.____
	PEREIRA, Claudia Patricia, GUERRA, Margarida Maria, MONTEIRO, Ana Sofia, PAIS, Liliane Caninhas				

Prova 22
21/12/2025 - 17:24

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>					
3	Sporting de Aveiro 4			Sporting de Aveiro	3:25.00 ____:____.____
	SILVA, Tiago Filipe, TRIGO, Daniel Castro, SANTOS, Jose Goncalves, FERNANDES, Celso Abreu				
4	Masters de Almada 10			Masters de Almada	2:45.00 25m ____:____.____
	IVAS, Paulo Miguel, CARDOSO, Jose Luis, LUZ, Fernando Jorge, ARCANGELO, Luis Miguel				
5	Masters de Almada 11			Masters de Almada	3:15.31 ____:____.____
	ESTEVEES, Manuel Jose, GONCALVES, Jose Manuel, PEREIRA, Joao Carlos, CORREIA, Carlos Augusto				





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Prova 22, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 2

2	Academica de Coimbra 1 CUNHA, Rui Manuel, TEJO, Rui Miguel, FERNANDES, Carlos Octavio, PINTO, Mario Jose	Academica de Coimbra	2:31.02	25m	___:___.
3	Natacao do Fundao/Yes Energy 4 FILGUEIRAS, Ernesto Vilar, PAIS, Luis Miguel, JERONIMO, Ricardo Contreiras, MENDES, Andre Filipe	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:12.16		___:___.
4	Lisboa PoolSharks 2 GONCALVES, Caio Sousa, CARVALHO, Joao Carlos, ALMEIDA, Joao Petinga, CUNHA, David Lopes	Lisboa PoolSharks	1:53.13		___:___.
5	Nautico de Leiria - VOID 1 SANTOS, Joao Miguel, RODRIGUES, Diogo Filipe, FROIS, Antonio Maria, NETO, Mario Assumpcao	Nautico de Leiria - VOID	2:03.55	25m	___:___.
6	Masters de Almada 9 OLIVEIRA, Carlos Jorge, CORDEIRO, Diogo Andre, SARGENTO, Andre Pascoal, CAEIRO, Mario Antonio	Masters de Almada	2:30.00	25m	___:___.
7	Alges 2 LOPES, Carlos Manuel, DANTAS, Paulo Marcos, MAVIOSO, Vitor Manuel, BENTO, Jaime Carlos	Alges	2:42.07		___:___.

17:34 CERIMONIA PROTOCOLAR





III Torneio Master Gil Paes
Torres Novas, 21/12/2025

Horário da Sessão Nº. 1 - 1º SESSÃO

21/12/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:06	2 Séries	9
9:36	2.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:08	4 Séries	25
9:44	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:04	1 Série	7
9:48	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Open	0:12	3 Séries	22
10:00	5.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:08	4 Séries	30
10:08	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:12	5 Séries	39
10:20	INTERVALO 5 MINUTOS					0:04		
10:24	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:12	3 Séries	19
10:36	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:14	4 Séries	26
10:50	9.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:08	2 Séries	14
10:58	10.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:20	6 Séries	43
11:18	INTERVALO 10 MINUTOS					0:10		
11:28	11.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	100 - 359	0:04	1 Série	4
11:32	12.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	100 - 359	0:08	2 Séries	9
11:40	Final da sessão				Duração total	2:10		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

21/12/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:08	2 Séries	9
15:38	14.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:14	4 Séries	26
15:52	15.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:06	3 Séries	17
15:58	16.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:12	5 Séries	37
16:10	INTERVALO 5 MINUTOS					0:04		
16:14	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:16	4 Séries	27
16:30	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:18	6 Séries	46
16:48	19.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 - 104	0:10	4 Séries	25
16:58	20.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 - 104	0:12	5 Séries	38
17:10	INTERVALO 10 MINUTOS					0:10		
17:20	21.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	100 - 359	0:04	1 Série	6
17:24	22.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	100 - 359	0:10	2 Séries	9
17:34	CERIMONIA PROTOCOLAR					0:30		
18:04	Final da sessão				Duração total	2:34		



TORNEIO MASTER GIL PAES



APROVADO EM 23/9/2025 PELA FPN

1 – LOCAL

Piscinas Municipais **FERNANDO CUNHA - Torres Novas**

2 – DATA

21 de Dezembro 2025

4ª Prova do Circuito Especialista Master 2025/26

3 – HORÁRIO –

	MANHÃ	TARDE
AQUECIMENTO	08H00-9h20	14H00-15H20
1ª SESSÃO	09H30	
2ª SESSÃO		15H30

4 – PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Podem participar os nadadores com licença desportiva de Natação Pura da categoria de Master da Federação Portuguesa de Natação e os nadadores filiados na categoria Master em Federações reconhecidas pela WA.
- 4.2. Cada nadador pode participar em **2 (duas) provas individuais e 1 (uma) estafeta por sessão.**
- 4.3. As equipas podem inscrever número ilimitado de estafetas. (limitado a uma por escalão)
- 4.4. Os escalões etários considerados são:

Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25-29	00-96
Master B	30-34	95-91
Master C	35-39	90-86
Master D	40-44	85-81
Master E	45-49	80-76
Master F	50-54	75-71
Master G	55-59	70-66
Master H	60-64	65-61

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master I	65-69	60-56
Master J	70-74	55-51
Master K	75-79	50-46
Master L	80-84	45-41
Master M	85-89	40-36
Master N	90-94	35-31
Master O	95-99	30-26
Master P	100-104	25-21

Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

5 – INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN, para o efeito, FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para ands@ands.pt.
- 5.2. No processo de inscrição, relativamente a cada nadador deve ser indicado o nome, a data de nascimento, o género, o número de licença e as provas a participar. Em todas as provas, individuais e estafetas, é indispensável a indicação de tempo de inscrição.

- 5.3. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **17/12/2025**. Para que sejam validadas, considera-se a receção do ficheiro de inscrições e o respetivo comprovativo de pagamento.
- 5.4. As inscrições terão um custo de 9 (nove) € por atleta, e o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para a conta da ANDS – IBAN PT50.**0033 0000 5003 6910 0020 5**, enviando o comprovativo

6 – CLASSIFICAÇÕES

- 6.1. Haverá classificações individuais e das estafetas por Prova, Grupo de idade e Género.
- 6.2. Será elaborada classificação individual, por género, somando os pontos “DSV Master Performance Table 2024”, obtidos nas provas realizadas.
- 6.3. Será elaborada uma classificação coletiva, com base nas classificações individuais e estafetas, sendo a atribuição de pontos efetuada conforme tabela abaixo. Para desempate, recorrer-se-á ao número de primeiros lugares obtidos pela equipa.

PROVAS INDIVIDUAIS		ESTAFETAS	
LUGAR	PONTOS	LUGAR	PONTOS
1º	9	1º	18
2º	7	2º	14
3º	6	3º	12
4º	5	4º	10
5º	4	5º	8
6º	3	6º	6
7º	2	7º	4
8º	1	8º	2

7 – PRÉMIOS

- 7.1. Serão atribuídos troféus aos nadadores melhor classificados de cada género e grupo de idade, conforme classificação definido em 6.2.
- 7.2. Será atribuída uma taça à 1ª primeira equipa da classificação coletiva.

8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
1	50 C	FEM	13	100C	FEM
2	50 C	MASC	14	100C	MASC
3	100 M	FEM	15	50M	FEM
4	100M	MASC	16	50M	MASC
5	50L	FEM	INTERVALO 5 MIN		
6	50L	MASC	17	100L	FEM
INTERVALO 5 MIN			18	100L	MASC
7	100B	FEM	19	50B	FEM
8	100B	MASC	20	50B	MASC
9	100E	FEM	INTERVALO 10 MIN		
10	100E	MASC	21	4X50E	FEM
INTERVALO 10 MIN			22	4X50E	MASC
11	4X50L	FEM	CERIMÓNIA PROTOCOLAR		
12	4X50L	MASC			